

# Hello

Saisissez l'opportunité d'accompagner mon projet de master en communication stratégique et digitale en alternance

## Moi

Persévérante et audacieuse j'ai su tout au long de mon parcours professionnel profiter d'opportunités alliées à beaucoup de travail pour construire mon projet.

Créative et passionnée, mes connaissances diverses sont mes forces.



07-63-50-23-97

zenais.clr@gmail.com

zenais.clr.wixsite.com

/mon site-1



me

23 ans



104 Boulevard de l'égalité  
44100 Nantes



Permis B  
véhiculée

Zénaïs CROCHARD  
*Chef de projet digitale*



Cuisine



Digital



Make up artist



Voyage

## EXPERIENCE

### En communication

Sept 2018 - Juil 2019

**LA POSTE - DSI-O - Nantes**

**Chargée de communication interne en alternance**

Stratégie de communication interne, campagne de communication nationale, conception d'un site internet interne, animation et identité de marque du lab innovation, PAO, conception d'un livret numérique.

Sept 2018 - Juil 2019

**Machin Chouette - Micro agence de communication - Nantes**

**Fondatrice et conceptrice rédactrice en chef**

Création d'une agence de communication / marketing. Gestion de projets de communications pour plusieurs annonceurs. Site internet, SEO, social média management, relation presse, street marketing, identité de marque, stratégie etc.

Nov 2017 - Janv 2018

**Bretagne Pôle Naval - Lorient**

**Chargée de communication Stage de 7 semaines**

Organisation d'un salon de l'emploi Pro&Mer pour un cluster industriel. Stratégie de communication digitale, relation presse, infographie, motion design, gestion des outils digitaux, mise à jour du site internet via Wordpress.

Mars 2017 - Mars 2018

**Printemps de l'entreprise - Lorient**

**Chargée communication et événementielle**

Organisation des deux séminaires annuels du PDE. Création et diffusion de l'affiche, social media management, médiaplanning, gestion des équipes sur le terrain, relation presse.

Nov 2017

**Maxence hors piste - Lorient**

**Organisatrice événementiel**

Organisation stratégique et événementielle d'une soirée d'entreprise en autonomie. Création graphique, social media management.

Mai 2017 - Juil 2017

**International horizons - Lorient**

**Chargée art graphique et digital**

Stage dans une startup, SEO, SEA, création graphique et vidéo, animation d'une chaîne youtube, réseaux sociaux, gestion de projets européens.

### Autre

Août 2016 - Juin 2018

**Zara Kids**

**Vendeuse/caissière**

CDI étudiant de deux ans en tant que caissière principale et vendeuse. Gestion de la caisse et des coffres, relation client, gestion des stocks.

Mai 2018 - Août 2018

**Servi linge**

**Technicienne**

Technicienne dans une blanchisserie B to B.

Sept 2015 - Avril 2016

**Pizza Sprint**

**Employée polyvalente**

Gestion de l'accueil directe et téléphonique des clients, suivie des commandes, gestion des livreurs et respect des normes d'hygiène.

Mars 2014 - Juin 2014

**Bénévolat en Bretagne**

**Maquilleuse artistique**

Participation à différents défilés et soirées en tant que maquilleuse artistique. Prise de responsabilité, polyvalence, dynamisme, travail en équipe.

Mars 2014

**La phyto & Vous**

**Prix coup de cœur du concours**

Création d'un protocole de soin ayurvédique de spa pour leur marque. Cosméthologie, physique chimie, biologie appliquée, pratique esthétique.

Dec 2013

**Galerie Lafayette**

**Organisatrice événementiel bénévole**

Organisation d'une soirée VIP. Recommandations stratégiques, gestion d'équipe, stratégie commerciale, pratique esthétique et vente.

## FORMATION

2013

Notre Dame de la Paix  
Ploemeur (56)

**Baccalauréat professionnel commerce mention Bien**

Commerce - économie - management

2014

Pigier création  
Lorient (56)

**BTS esthétique, parfumerie, cosmétologie**

Biologie - marketing - pratique esthétique

2015

Université de Bretagne Sud  
Lorient (56)

**1 semestre LEA, 1 semestre prépa communication**

Apprentissage des langues - géopolitique - économie - Culture de la com

2018

Notre Dame de la Paix  
Ploemeur (56)

**BTS communication Major de promotion et éco-déleguée**

Marketing - communication - veille - management

2019

Sup' de com  
Nantes (44)

**Bachelor responsable de communication spécialisation digitale**

Stratégie de communication - social média - e-commerce - data et stratégie

Sept 2019

Sup' de com  
Nantes (44)

**Master manager de la communication stratégique et digitale spécialisation innovation**

Stratégie de communication - social média - e-commerce - data et stratégie

## LANGUES

Anglais



B2

Espagnol



B2

Russe



A1



Pack office



Illustrator



Première Pro



Photoshop



Xd



Indesign

## INFORMATIQUE